



MEETING DI FINE STAGIONE

Quarta giornata Campionati provinciali Ragazze/i, Cadette/i

Approvazione 464 /pista/2023

Alba, stadio San Cassiano, sabato 14 ottobre 2023

Ritrovo ore 14.00, inizio gare ore 15.00

Quota di iscrizione: 4 € ad atleta per E e R, 5 € ad atleta per le altre categorie. [Pagamento sul posto.](#)

PROCEDURA PER LE ISCRIZIONI

1) GIOVEDÌ 12 ore 22.00, chiusura iscrizioni online, [non si accetteranno iscrizioni oltre il termine o sul campo.](#)

2) VENERDÌ 13, pubblicazione, nella pagina della sezione “Calendario e risultati”, dell’orario definitivo.

CRONOMETRAGGIO ELETTRICO A CURA DELLA FEDERAZIONE ITALIANA CRONOMETRISTI

Responsabile organizzativo Sandro Sandri 3343888359 atleticaalba@gmail.com

Programma manifestazione:

E10 m-f (2012 – 13)	Triathlon= 50 (rett. opposto) + percorso (su prato) + salto sempre più in lungo
Ragazze (2010-2011)	60 – vortex – 1000 (non validi per il titolo)
Ragazzi (2010-2011)	60 – vortex – 1000 (non validi per il titolo)
Cadette (2008-2009)	300hs –200 (non validi per il titolo) – 600 (non validi per il titolo) – lungo – peso – disco
Cadetti (2008-2009)	300hs –200 (non validi per il titolo) – 600 (non validi per il titolo) – lungo – peso – disco
A/J/P/S f (2007 e prec)	400hs – 200 – 1500 – disco
A/J/P/S m (2007 e prec)	400hs – 200 – 1500 – peso

Orario provvisorio:

15.00	300 hs C/e	Disco C/e- A/J/P/S f	Lungo C/i	TRIATHLON DELLA CATEGORIA E10
15.05	300 hs C/i			*)50 piani: svolti sul rettilineo opposto.
15.10	400hs A/J/P/S f			**) Salto sempre più in lungo: salto con superamento di ostacoli posti a distanza crescente.
15.20	400hs A/J/P/S m			***) Percorso: prova di velocità e destrezza a tempo (prato oltre il rettilineo opposto)
15.30	60 R/e	Disco C/i	Lungo C/e	
15.50	60 R/1			
16.10	200 Cadette	Peso C/e	Vortex R/e	
16.30	200 Cadetti			Il Triathlon E10 sarà gestito da dirigenti e tecnici, che si occuperanno di rilevare i risultati.
16.50	200 A/J/P/S f	Peso C/i	Vortex R/i	
17.10	200 A/J/P/S m			15.00 Salto sempre più in lungo E10 f Percorso E10 m
17.30	600 C/e	Peso A/J/P/S m		15.40 50 piani E10 f Salto sempre più in lungo E10 m
17.35	600 C/i			16.20 Percorso E10 f 50 piani E10 m
17.45	1000 R/e			
17.55	1000 R/i			
18.05	1500 A/J/P/S m			
18.15	1500 A/J/P/S f			

